頁1

香港特別行政區政府消防處

救護知識

哽塞

處理方法

如患者神志清醒，並能夠用力咳嗽：

保持冷靜，鼓勵患者繼續咳嗽。

陪着患者，密切監察其情況。

如患者氣道完全受阻，無法咳嗽：

保持冷靜，施行「謙烈治法」。

致電「九九九」召喚救護車。

謙烈治法

站穩在患者背後，用雙臂環抱其腰部。

一手握拳，拇指朝向患者，再用另一隻手緊握該拳。

將雙手放在患者的腹部中線，稍高於肚臍，但遠低於胸骨劍突尖的位置。

以適當的力度將雙手往上向內擠壓患者腹部，向其橫膈膜施壓。

重複以上動作，直至患者吐出異物為止。